

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 [As Per Syllabus Year June-2019]
PSY P6 Health Psychology (Elective-2)

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યાઓ આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનો અર્થ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું? સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનું સ્વરૂપ વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્ય માન્યતા મોડેલ (પ્રતિમાન)ની સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	સ્વાસ્થ્ય મેળવવાના વર્તનની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્ય અંગેના ભારતીય દ્રષ્ટિબિંદુઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે ભોજન નિયંત્રણની ચર્ચા કરો.	
પ્રશ્ન-૪	ડાયાબીટીસનો અર્થ અને પ્રકારો જણાવી ડાયાબીટીસના સ્વ-સંચાલનની સમસ્યાઓ દર્શાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગનું વ્યવસ્થાપન સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટુકનોંધ લખો.(કોઇપણ બે)	(૧૪)
	1. વજન ઓછું કરવાની રીતો	
	2. કસરતના ફયદાઓ	
	3. સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત	
	4. ધુમ્રપાન અટકાવવું	

ENGLISH VERSION

Que.1	Give definition of Health Psychology Explain meaning of Health Psychology.	(14)
	OR	
Que.1	What is Health Psychology? Describe its Nature (From).	
Que.2	Explain in detail model of Health Psychology.	(14)
	OR	
Que.2	Explain Health seeking behaviour.	
Que.3	Explain the Indian view point on Health.	(14)
	OR	
Que.3	Discuss diet control for Health Supporting behaviour.	
Que.4	What is Diabetes give its types and Describe the self-manage problem of diabetes.	(14)
	OR	
Que.4	Explain management of Heart Disease.	
Que.5	Write Short notes: (Any two)	(14)
	1. Methods of Weight Control	
	2. Benefits of Exercise	
	3. Self-Regulation Theory	
	4. Prevention of Smoking	
